

مواد غذائی WIC برای مادران باردار

مواد غذائی WIC کمک میکند تا زمانیکه از کوکنک در حوال رشد خود مراقبت میکند احتیاجات تغذیه ای خود را پرآورده سازد.

چه چیزهایی در بارگاه میکند

ظرف

- 36 لوسی سریال مقوی شده با آهن
- یک پاک نان تمام گلتم، برجسته قهوه ای، یا تورتیا ای تمام گلتم با واکریاتی روم فرن

میوه، چک و سبزیجات

- سه قوطی 46 اونسی یا سه قوطی بین زده 12 اونسی آب
- میوه مقوی شده با ویتلین می
- چک \$8 میوه و سبزیجات

لیکن

- ½ 4 گللن شیر (کم چرب تا 2%)
- قوطی 12 اونسی شیر خشک کم چرب
- 1 پاک بطری
- ممکن است بجای شیر، شیر سوی یا تقریباً صاف شود

پودرکن

- 1 دوچین تمام مرغ
- 18 اونس کربنیکا
- یک پاک چوبیت خشک شده با چهارچار قوطی 16 اونسی تریاچ (لوبیا ای کلوری شکل، لوبیا چیتی، لخود یا لوبیا گرم)

برای خوشبختان سالم و یک
کوکنک سالم مواد غذائی
WIC را میل نمایید



مواد غذائی WIC برای کودکان

مواد غذائی WIC کمک میکند تا احتیاجات تغذیه ای کوکنک خود را پرآورده سازد.

کوکنکان چه چیزهایی در بارگاه میکند

ظرف

- 36 اونس سریال مقوی شده با آهن
- 2 پاک نان تمام گلتم، برجسته قهوه ای، یا تورتیا ای تمام گلتم با تورتیا ای ترم ذرت

میوه، چک و سبزیجات

- در بطری 64 اونسی آب میوه مقوی شده با ویتلین می
- چک \$6 میوه و سبزیجات

لیکن

3 گللن شیر*

کوکنکن زیر 2 سال خیر تمام چربی در بارگاه میکند
کوکنکن بالای 2 سال شیر کم چربی در بارگاه میکند (کم
چرب تا 2%)

* قوطی 12 اونسی شیر خشک کم چربی

1 پاک بطری

ممکن است بجای شیر، با تأثیر پیشک، شیر سوی یا کفر
صائز شود

پودرکن

- 1 دوچین تمام مرغ
- 18 اونس کربنیکا (بلاک زمینی) (بیلکت بطری) یا یک پاک چوبیت
خشک یا چهارچار قوطی 16 اونسی لوبیا (لوبیا کلوری شکل،
لوبیا چیتی، تخریدی لوبیا گرم)

Missouri

WIC



کارتوشی کمپریمیتیو برای سرویسی های پردازشی
کارتوشی کمپریمیتیو مخصوص کوکنکن
گلدن اریجین گلدن تریاچ برای افسوس کوکنکن
کل کلکن سلکت میترن یا اسپر کل کلکن با اهل، بدنهای و
نهایت سلسله میترن و اسپر اسپر
کسب کردن شکر این در حقیقت بزرگترین
نکام در شرکت میترن ۱-800-738-2998
۱-800-722-2498
WIC-1057 Fax (800)

